

Schwindelfragebogen

Liebe Patienten,

der folgende Fragebogen soll uns helfen Ihre Beschwerden bereits von Anfang an besser einschätzen zu können und Notfälle schnellstmöglich zu erkennen. Füllen Sie ihn nach bestem Wissen aus. In der Sprechstunde werden alle Details und weiteren Fragen ausführlich besprochen. Eine Mehrfachauswahl ist möglich.

Wann hat der Schwindel angefangen?

- In den letzten 24h
- Vor weniger als 1 Woche
- Vor weniger als 1 Monat
- Vor weniger als 3 Monaten
- Vor mehr als 3 Monaten

Wie hat der Schwindel angefangen?

- Plötzlich
- Langsam, allmählich, schleichend

Wie lange hält der Schwindel für gewöhnlich am Stück an?

- Sekunden bis Minuten
- Minuten bis Stunden
- Mehrere Tage
- Wochen bis Monate bzw. Jahre

Nimmt der Schwindel insgesamt seit Auftreten zu, ab oder bleibt er gleich?

- Er nimmt zu
- Er nimmt ab
- Er bleibt gleich

Wie verläuft der Schwindel?

- Dauerschwindel mit leichten Schwankungen
- Dauerschwindel mit starken Schwankungen
- Schwindelattacken, dazwischen schwindelfrei
- Schwindelattacken, dazwischen auch Schwindel

Wie lässt sich Ihr Schwindel am ehesten beschreiben?

- Es dreht sich um mich. („Wie im Karussell“)
- Es kommt mir vor, als würde ich schwanken. („Wie auf einem Schiff“)
- Gefühl der Ohnmacht („Schwarzwerden vor den Augen“)
- Ich fühle mich schummrig/benommen. Ich habe ein komisches Gefühl im Kopf.
- Ich fühle mich unsicher auf den Beinen/beim Gehen. Aber mein Kopf ist klar.
- Ein Auf und Ab (Wie im Aufzug“)
- Ich gehe wie auf Wolken oder Watte
- Sonstiges

Welche weiteren Beschwerden treten zusammen mit dem Schwindel auf?

- Hörstörungen (Hörverlust, Tinnitus)
- Herzrasen
- Zu langsamer Herzschlag
- Herzklopfen
- Störungen/Veränderungen der Stimme (Heiserkeit, raue oder trockene Stimme)
- Sehstörungen
- Schmerzen im Gesicht / Kopfschmerzen
- Lähmungen des Gesichts, Arme oder Beine
- Gefühlsstörungen des Gesichts, Arme oder Beine
- Angst oder Panikattacken
- Keine der genannten

Sind sie bei früheren Schwindelepisoden ohnmächtig geworden, also haben das Bewusstsein verloren?

- Ja
- Nein
- Ich bin mir nicht sicher

Wodurch wird Ihr Schwindel ausgelöst oder verstärkt?

- Bestimmte Kopfbewegungen
- Schnelles Aufstehen nach längerem Sitzen oder Liegen
- Langes Stehen
- Positionswechsel (v.a. Hinlegen, von einer Seite auf die andere drehen usw.)
- Überkopf-Arbeit oder Arm heben
- Gehen/Laufen
- Husten, Pressen, Niesen oder Heben
- Körperliche Belastung oder Anstrengung
- Bewegung generell
- Längeres Hungern oder Fasten
- Nach dem Essen
- Dunkelheit oder geschlossene Augen
- Starke Emotionen (Wut, Trauer, Angst etc.)
- Stress, hohe Belastung oder bedeutende Lebensveränderungen
- Als unangenehm empfundene Situationen (z.B. Höhe, große Menschenmenge, enge Räume)
- Im Auto, Schiff, Flugzeug etc.
- Tragen einer Brille

Wann kommt es zur Beendigung oder Besserung des Schwindels?

- Von alleine
- Nach dem Hinsetzen oder Hinlegen
- Einnehmen bestimmter Medikamente
- Durch Entspannung oder Entfernung aus einer stressigen Umgebung oder Situation
- Sonstiges
- Ich bin mir nicht sicher

Ist dies Ihre erste Schwindelepisode?

- Ja
- Nein

Waren Sie mit den früheren Schwindelepisoden schon beim Arzt?

Ja

Nein

Wurde für die früheren Schwindelepisoden eine Diagnose ärztlich festgestellt?

Ja

Nein